

# **ANÁLISE ERGONÔMICA DE GESTUAIS QUE PREDISPÕEM O APARECIMENTO DE L.E.R. EM PANIFICADORA**

Acadêmicas: Solimar Collado Santana

Aline Rondon Nantes

Orientação: Paulo Renato de Andrade

Supervisão metodológica: Heitor Romero Marques

Desde que o homem começou a viver em sociedade, criou-se a necessidade de estabelecer direitos e deveres de cada indivíduo, pois somente assim, a convivência em harmonia tornava-se possível. Isso levou ao surgimento das associações que se organizaram para atender as necessidades de sua sociedade.

Com a Revolução Industrial, o trabalho artesanal deu lugar às indústrias e o antigo artesão, agora empresário, conseguiu aumentar a produção e melhorar a qualidade de seus produtos em um tempo menor.

À medida que as necessidades do mercado estavam aumentando, foi necessário também o aumento da produção conseguido através da aceleração da produção, fragmentação do processo de produção e aumento da carga horária de trabalho, inicialmente baseado em teorias como as de Frederic Taylor e Henry Ford. Nessa época começaram a ser relatados os primeiros casos de patologias relacionadas ao trabalho. Mas somente nas últimas décadas, estas foram definidas, recebendo diversas nomenclaturas, sendo as atuais e mais aceitas: Lesões por Esforços Repetitivos (LER) e Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT).

No intuito de conhecer e prevenir tais doenças, surgiram pesquisas em diversas áreas do conhecimento científico tentando adaptar o ambiente físico e psicossocial dos locais de trabalho aos trabalhadores, assim como modificar e adaptar mobiliários, maquinários, acessórios e mesmo a forma de organização e gerenciamento da produção. Estas pesquisas constituíram uma nova ciência denominada Ergonomia.

Os aspectos ergonômicos observados em uma empresa ou indústrias são: a condição da iluminação da temperatura, da adaptação correta do mobiliário (como cadeira, mesa, estantes, etc.), do ruído e da quantidade de vibração nos movimentos.

Nessa monografia, realizada em uma Panificadora, foram analisados os gestuais dos funcionários durante a produção dos principais produtos, além do caixa e relação das medidas antropométricas dos trabalhadores com as medidas dos mobiliários.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

CHIAVENATO, Idalberto. *Introdução à teoria geral da administração*. 5. ed. São Paulo : Makron Books, 1997.

COUTO, Hudson de Araújo. *Tenossinovites e outras lesões por traumas cumulativos nos membros superiores de origem ocupacional*. Belo Horizonte : B&C, 1991.

D'ARAÚJO, L. F.; SANTOS, L. C. *Organização do trabalho na prática*. 2. ed. Rio de Janeiro : Forun, 1973

D.O.R.T. – L.E.R. O que é isto? [on line]. Disponível: <http://www.geocities.com/~phoremán/dort.html>.

FORMAS mais comuns de L.T.C. [on line]. Disponível: <http://sites.uol.com.br/marcosdo/formas.htm>.

- HALL, Susan J. *Biomecânica básica*. Rio de Janeiro : Guanabara Koogan, 1993.
- HAMILL, Joseph; KNUTZEN, Kathleen M. *Bases biomecânicas do movimento humano*. São Paulo : Manole, 1999.
- KAPANDJI, I. A. *Fisiologia articular*. 4. ed. São Paulo : Manole, 1990.
- LAKATOS, Eva Maria; MARCONI, Marina de A. *Metodologia do trabalho científico*. 2. ed. São Paulo : Atlas, 1990.
- LEHMKUHL, L. Don; SMITH, Laura K. *Cinesiologia clínica de Brunnstrom*. 4. ed. São Paulo : Manole, 1989.
- NICOLETTI, Sérgio. *L.E.R. Lesões por Esforços Repetitivos*. Literatura Técnica Continuada de L.E.R. [s.l.] : Bristol-Myers Squibb Brasil, [s.d.].
- OLIVEIRA, C. R. e cols. *Manual prático de LER*. 2. ed. Belo Horizonte : Health, 1998.