

REABILITAÇÃO EM PRÉ E PÓS-OPERATÓRIO DA CIRURGIA REPARADORA DA MÃO EM GARRA

Silvely Fonseca Paiva

Orientação: Fisioterapeuta Célia Maria de Jesus Correa

Orientação Metodológica: Prof. Ms. Heitor Romero Marques

A monografia refere-se a pacientes em pré e pós-operatório de cirurgia de reparação da mão em garra, que passaram por tratamento fisioterapêutico. Como início, serão descritas as estruturas ósseas, ligamentares, musculares que compõem a mão, as principais ações relacionadas com a mão, através de sua biomecânica. Para se alcançar este tipo de tratamento, foi necessária uma investigação no quadro clínico da hanseníase, visando descrever os principais órgãos acometidos e as estruturas relacionadas na fisiopatologia da mão em garra, que são os troncos nervosos periféricos. No que se diz respeito ao tratamento, foram descritas as técnicas cirúrgicas, salientando-se as mais utilizadas. Não é intenção do trabalho discutir detalhes das mais utilizadas. O tratamento fisioterapêutico, que é o tema principal, compreendeu o período pré-operatório, que se resume num acompanhamento prévio do paciente, dando orientações e condições necessárias para que o mesmo pudesse sofrer a intervenção cirúrgica, e pós-operatório, que é a continuação do que foi proposto pré-cirurgicamente, visando uma melhor resposta ao tratamento cirúrgico. Isto possibilitará ao paciente uma recuperação de melhor qualidade. Além disso, o paciente receberá orientação em relação às atividades de vida diária, procurando sempre

dar uma atenção especial à sua mão, observando sempre possíveis alterações, conscientizando-o da importância de se ter uma continuidade do tratamento em seu domicílio. O paciente submetido a essa intervenção deverá procurar a equipe multidisciplinar sempre que necessário, pois todos esses fatores são essenciais para uma recuperação com sucesso. Esses conceitos foram observados, a partir de revisão bibliográfica agrupando vários autores, com o intuito de enriquecer o conteúdo da monografia. Mesmo com os problemas encontrados, para obtermos materiais em maior quantidade e atualidade sobre o tratamento fisioterapêutico, foi importante analisar a relevância desse trabalho enquanto material para pesquisas futuras.