

A FISIOTERAPIA NA HIDROLIPODISTROFIA LOCALIZADA

Rachel Cristina Mahana e Silva

Tatiana Tiemi Uchida

Orientação: Fisioterapeuta Elaíne Britto de Castro

Orientação Metodológica: Prof. Ms. Heitor Romero Marques

A presente monografia é resultado de pesquisa caracterizada como descritiva, que pretendeu fazer uma análise qualitativa dos resultados obtidos através de acompanhamento de campo, avaliando a utilização de recursos fisioterápicos para melhorar a celulite.

Há muito, a celulite é incômoda para as mulheres e, atualmente, está havendo uma crescente exposição da mulher nos meios de comunicação como se fossem um produto de beleza, causando insatisfação e frustração em muitas que não se enquadram nos padrões estabelecidos como ideal.

O termo celulite é erroneamente utilizado, pois a palavra é de origem latina, *cellulite*, quer dizer inflamação do tecido celular, derivada do adjetivo *celulae*, que significa células, mais o sufixo *ite*, indicativo de inflamação, o que não define o seu verdadeiro significado.

Ocorre, então, do ponto de vista histológico, uma alteração de caráter distrófico degenerativo, com tendência evolutiva, que termina em esclerose.

A celulite pode ser designada por: hidrolipodistrofia localizada; lipodistrofia ginóide; celulopatia distrófico-cicatricial. Neste trabalho, foi utilizado o termo “celulite”, por já estar amplamente consagrada pelo uso, até no meio médico, que já a considera uma verdadeira doença e não apenas uma manifestação antiestética.

Neste trabalho, discutiu-se sobre a fisiopatologia, os locais de implantação, os diversos tipos e as causas da celulite.

Foram acompanhadas duas pacientes, para avaliação qualitativa, em sessões fisioterapêuticas, onde foram utilizados os recursos de drenagem linfática, pressoterapia, ultra-som, estimulação muscular e crioterapia.

Através da pesquisa realizada, foi possível observar que a celulite é considerada como uma doença resultante de um elenco completo de fatores que, direta ou indiretamente, de modo mais ou menos amplo, determinam-lhe, o que tem provocado numerosas e sedutoras receitas para sua correção. Porém, resultados satisfatórios não serão obtidos se o corpo for tratado visando apenas a eliminação da celulite, e não como um todo, recuperando a saúde.

Após o término da pesquisa de campo, foi possível constatar que, se os fatores etiológicos responsáveis pelo aparecimento da celulite não forem corrigidos, os resultados obtidos com a aplicação dos recursos fisioterapêuticos serão apenas transitórios.

As participantes da amostra demonstraram satisfação com os resultados, embora a quantidade de sessões e o tempo de tratamento tivessem sido insuficientes para obtenção de melhores resultados.