

TREINAMENTO PROPRIOCEPTIVO PÓS-RECONSTRUÇÃO DE LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR DE JOELHO

Juliano Coelho Arakaki

Marcio Maruyama

Orientação: Fisioterapeuta Albert Schiavetto de Souza

Orientação Metodológica: Prof. Ms. Heitor Romero Marques

A articulação do joelho é uma das articulações onde há uma maior incidência de lesões traumáticas envolvendo tecidos moles (músculos, ligamentos, cápsula, tendões e meniscos), por isso o seu estudo detalhado é de suma importância, tanto em termos morfológicos quanto aos aspectos referentes a mecanismos de lesão e formas de tratamento adequados e precoces.

Este trabalho propõe o estudo com um enfoque nas formas de tratamento fisioterápicos consenrentes aos distúrbios da sensibilidade proprioceptiva da articulação do joelho, especificamente das lesões do ligamento cruzado anterior.

O conhecimento detalhado da morfofisiologia da articulação do joelho é pré-requisito para a atuação adequada dos profissionais de saúde na mesma, por isso foi feita uma revisão da anatomia, biomecânica e fisiologia articular do joelho. Dentro dos novos conceitos, esse conhecimento faz parte do primeiro e do segundo *mandamento* do tratamento, sendo que o primeiro *prega* que o profissional deve conhecer e compreender para poder tratar; o segundo, é o levantamento de comparações entre o normal e o anormal (lesão).

Os mecanismos de lesão do ligamento cruzado anterior também são abordados neste trabalho, bem como as avaliações clínica e fisioterapêutica para confirmarem as lesões e sua gravidade, e a inovadora resistência isocinética utilizada na avaliação e no tratamento.

As formas de tratamento médico conservador e cirúrgico estão revisadas com base nas últimas técnicas utilizadas pelos ortopedistas. Os cuidados no pós-operatório tem extrema importância para a reabilitação, visando o tempo adequado de imobilização, a descarga de peso, dentre outros que serão citados no decorrer do trabalho.

Por fim, são abordadas as alterações sensitivas decorrentes da lesão e do período pós-lesão, além das técnicas fisioterápicas disponíveis, com ênfase nas diversas formas do *treinamento proprioceptivo* que possibilitem a reabilitação completa e eficiente no pós-trauma.