

# **A IMPORTÂNCIA DA MANUTENÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA PÓS INFARTO AGUDO DO MIO-CÁRDIO, ABORDAGEM FISIOTERAPÊUTICA**

Glaucy Almeida Gonçalves

Orientação: Fisioterapeuta Elaíne Britto de Castro

Orientação Metodológica: Prof. Ms. Heitor Romero Marques

A qualidade de vida geral distingue-se da qualidade de vida relacionada à saúde. A geral refere-se ao indivíduo aparentemente saudável do ponto de vista físico, diz respeito, portanto, a seu estado de satisfação com a vida. Já a qualidade de vida ligada à saúde baseia-se em dados mais objetivos e mensuráveis e aplica-se às pessoas sabidamente doentes do ponto de vista físico; diz respeito ao grau de limitação e desconforto que a doença e/ou sua terapêutica acarreta ao paciente e à sua vida. O infarto agudo do miocárdio é a principal causa de morte nos países industrializados e suas conseqüências podem ser de menor ou maior gravidade, dependendo da área e extensão da lesão, que define também o tratamento a ser empregado para recuperar o paciente e para isso é fundamental o atendimento fisioterapêutico que atuará ainda na manutenção da qualidade de vida após o evento coronário. O presente trabalho tem como objetivo demonstrar a atuação fisioterapêutica na manutenção da qualidade de vida pós infarto agudo do miocárdio combatendo hábitos nocivos à saúde. Na atual pesquisa, foi aplicado protocolo de atendimento do Grady Memorial Hospital and Emory University School of Medicine (WENGER et al., 1992), em pacientes pós infarto agudo do miocárdio submetidos

a tratamento clínico ou cirúrgico encaminhados ao Centro de Ciências da Saúde da Universidade Católica Dom Bosco. Os métodos aplicados são: orientação educacional sobre os fatores que agravam o risco de novo evento, como evitá-los e aplicação do protocolo de atividade visando combater o sedentarismo e a inatividade imposta pela doença. Técnicas: avaliação do paciente, registro de evolução diária dos sinais vitais e possíveis intercorrências, entrevistas com os participantes das atividades e com médicos que os encaminham.