

A INTERVENÇÃO DA TERAPIA OCUPACIONAL POR MEIO DE RECURSOS TERAPÊUTICOS NO TRATAMENTO DO ALCOOLISTA CASADO

Lisa Medeiros de Lima

Micheli Diniz

Maria Livia Carvalho Garbi Holsbach

Resumo

Com a pretensão de mostrar a intervenção da Terapia Ocupacional por meio de recursos terapêuticos no tratamento do alcoolista casado, fez-se necessária a realização de uma pesquisa que utilizou os conhecimentos em Terapia Ocupacional em alcoolismo e considerou a importância da estrutura familiar no processo de recuperação do alcoolista casado. O alcoolismo é uma doença de evolução crônica progressiva que desorganiza gravemente todos os níveis do indivíduo – orgânico, fisiológico, mental e psíquico. Há dois fatores desencadeantes dessa doença: a influência do meio e a carga hereditária. O processo de tratamento do alcoolista casado, por meio de recursos terapêuticos e de sua conscientização sobre os prejuízos que o álcool causa em sua saúde e família, irá proporcionar-lhe a valorização da vida e da pessoa humana.

Palavras-chaves: 1. alcoolista, 2. família.

Abstract

With the intention of demonstrating the intervention of Occupational Therapy with therapeutic resources in the treatment of the married alcoholic, it was necessary to carry out research that utilized Occupational Therapy know how in alcoholism and the importance of family structure in the recuperation of the married alcoholic. Alcoholism is a chronic disease which progresses gradually and seriously disorganizes all levels of the individual, organically, physiologically, mentally and psychically, remembering that the two main unleashing factors of this disease are cultural and social influence and hereditary input. The treatment of the married alcoholic with therapeutic resour-

ces and their awareness of the harm that alcohol causes to health and family, will provide them with high esteem of life and themselves.

Key words: 1. alcoholic; 2. family

Introdução

O alcoolismo é uma doença crônica que limita e causa prejuízo à pessoa, família e comunidade em que vive. Caracterizado por períodos críticos durante o ciclo da vida, percebe-se a necessidade de um tratamento adequado para o alcoolista casado, visando objetivos gerais e específicos, contribuindo para um melhor convívio familiar dentro de um contexto psicossocial.

O homem, há milênios, vem usando o álcool com intuito de alterar suas percepções, suas sensações e seu ânimo. O álcool não é um bem nem um mal, é apenas uma substância colocada à disposição do homem, uma droga lícita. Tudo depende da forma de uso dessa substância, podendo ser de uso cultural e integrador ou desintegrador.

Na sociedade moderna, o alcoolismo torna-se sintoma de doença social e elemento de desintegração dos costumes. O tipo de sociedade em que se vive atualmente, sejam os países desenvolvidos ou subdesenvolvidos, favorece o uso do álcool em todos os níveis sociais, embora cada camada social tenha motivações diferentes, para consumi-lo.

O álcool, hoje em dia, é um dos mais graves problemas de saúde pública no Brasil, onde o consumo de bebida alcoólica, cujos impostos rendem altos dividendos aos cofres públicos, é estimulado pelos meios de comunicação, mediante propagandas extremamente criativas e sedutoras.

Valorizar a vida e a pessoa humana deve ser o objetivo básico na formulação de ações de educação preventiva que visa reduzir o consumo de álcool entre crianças, jovens e adultos.

Método

O fator desencadeante do alcoolismo vem de influência sócio-cultural em indivíduos psicologicamente vulneráveis e de uma importante participação hereditária.

A partir do momento em que o homem constrói uma família, suas preocupações, responsabilidades e compromissos em lhe garantir uma vida saudável e segura aumentam a cada dia. A sobrecarga desses deveres, a pressão social e fortes conflitos emocionais podem facilmente transformar-se em dependência compulsiva ao álcool.

A doença do alcoolismo envolve fortemente a família, deixa marcas de profundos ressentimentos, jamais esquecidos. A Terapia Ocupacional, por meio de recursos terapêuticos, irá intervir no tratamento do alcoolista casado evitando que o laço familiar seja rompido. É de fundamental importância, no tratamento de dependentes químicos, o apoio integrado de seus familiares, mas para que isso aconteça deve-se haver uma orientação adequada e mostrar-lhes que a união deles faz parte do tratamento.

A família exerce um papel fundamental no processo de ordenamento das experiências das crianças.

É provável que a busca de segurança para si e para a prole tenha sido o determinante que impulsionou o homem da Idade da Pedra a se agrupar, ainda que de forma rudimentar, no que hoje denominamos família. Além da segurança, a própria necessidade da procriação contribui para esse movimento aglutinador e, desde então, parece ser a causa de sustentação da família como a conhecemos em nossos dias.

O alcoolista, no grupo familiar, expressa sua rebeldia nas frequentes brigas, na irritabilidade frente a quaisquer formas de exigência dessa família, na irresponsabilidade e no egocentrismo.

A Terapia Ocupacional proporciona aos membros da família uma convivência compartilhada e sadia, orientando-a sobre condutas mais adequadas para a família e o paciente, bem como sobre o resgate da esperança. Ao mesmo tempo, permite que se examinem comportamentos ensejadores de recaídas.

A Terapia Ocupacional orienta quanto:

- a importância da disposição da família de colaborar com o alcoolista;
- a importância do tratamento ser regular;
- a organização e reorganização neuromotoras;
- as relações intra e interpessoais;
- ao processo de socialização, trabalho, família e comunidade;
- a conscientizar o paciente a procurar o grupo de apoio – AA.

Resultados

Observou-se que a família é a base para o tratamento do alcoolista casado, principalmente no que se refere à possibilidade ou esperança de cura do alcoolismo.

O alcoolista casado consome o álcool não se dando conta dos diversos problemas que este pode lhe causar, avaliando apenas as sensações de falso prazer ao ingerir a bebida alcoólica. Nega que o alcoolismo é uma doença de evolução crônica e progressiva que afeta a estruturação familiar.

Discussão

O tratamento não depende somente do paciente. Os familiares orientados têm um papel primordial em sua recuperação, participando para que ele tenha uma melhor qualidade de vida, conscientizando o paciente e reestruturando-o para a vida.

A partir dessa experiência e resultados surgidos pelos depoimentos de familiares, pacientes e profissionais da área da saúde, observou-se a possibilidade de reabilitação e reinserção que o tratamento sugere.

Percebe-se a importância das atividades no tratamento do alcoolista casado, o que possibilita futuramente a utilização de psicodrama como um recurso terapêutico.

Conclusão

O alto índice de alcoolista casado tem sido motivo de grande preocupação para os profissionais da área da saúde. Na grande maioria dos casos o ambiente familiar se desestrutura, gerando conflitos e sentimentos reversos de pena e raiva.

A Terapia Ocupacional se apresenta, neste contexto, como uma modalidade de reabilitação do alcoolista caso, e como uma prevenção ao rompimento familiar, através de recursos terapêuticos e fazendo uso de atividades selecionadas capazes de conscientizar o paciente, resgatando valores e reestruturando-o para a vida.

Bibliografia

- ALVES, Simone. É hora de procurar ajuda – Al-Anon pode fazer isso pelos familiares de um alcoólatra. In: *Revista Apa*, ano XX, 235, 1999.
- DONALD, Mac; MORRESON, Mac Caul e Mirrey. *Terapia ocupacional em reabilitação*. São Paulo: Santos, 1990.
- ENCICLOPÉDIA Médica Ilustrada. São Paulo: Abril Cultural, 1997. v. 1.
- FENGER, Jorge Augusto Ortiz. *Terapia ocupacional*. São Paulo: Sarvier, 1986.
- FORTES, José Roberto Albuquerque. *Alcoolismo*. São Paulo: Sarvier. 1975.
- KOSOVSKI, Ester. Alcoolismo é doença? In: *Plantão Médico*, 1998.