

# **ACUPUNTURA E TERAPIA OCUPACIONAL NO TRATAMENTO DO ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL**

Acadêmico: Nilton Cezar Antonio Genobie

Orientação: Ter. Ocup. Maria Lívia C. Garbi Holsback

Supervisão Metodológica: Prof. Heitor Romero Marques

O acidente vascular cerebral constitui-se na maior causa de incapacitação funcional causada por lesão cerebral na atualidade, sendo que a maioria dos pacientes encontram-se com déficit motor, incapacitando-os para realizar as atividades básicas.

Hoje, o Brasil demonstra-se despreparado para corresponder aos desafios gerados pelas seqüelas do acidente vascular cerebral, por não haver métodos apropriados para tratá-los.

A acupuntura e terapia ocupacional aplicou-se bem ao tratamento das seqüelas da doença, suas indicações servem como aumento do arsenal terapêutico na busca de reestruturar a funcionalidade, são procedimentos extremamente valiosos e de grande potencial para aplicações futuras.

A acupuntura pela concepção chinesa possui efeito homeostático regulador da energia corporal, que é a base da saúde humana. A doença seria proveniente do desequilíbrio energético, que muitas vezes não é detectado pelos sofisticados métodos de diagnóstico, sendo indicada na prevenção, tratamento e manutenção das seqüelas do acidente cerebral vascular.

A Terapia Ocupacional é uma ciência que visa restaurar a funcionalidade do indivíduo, por meio de atividades analisadas e previamente selecionadas, com intuito de proporcionar o desenvolvi-

mento sensório-perceptivo-motor, habilitando o paciente para realizar atividades de vida diária (AVD) educacionais e de vida prática.

Foi estudando estas duas ciências que surgiu a idéia de correlacioná-las para favorecer o tratamento dos portadores de seqüela de acidente vascular cerebral. A acupuntura entrou como uma técnica auxiliar a terapia ocupacional, restabelecendo o fluxo de energia corporal, facilitando os registros das sensações provenientes dos segmentos corporais durante as atividades, pelo cérebro, obtendo uma evolução do quadro clínico.

A evolução clínica dos pacientes durante o tratamento foi satisfatória, sendo que os resultados obtidos das avaliações, em um estudo comparatório, demonstrou a melhoria dos pacientes no aspecto geral.

É importante salientar que a terapia ocupacional, junto a acupuntura, minimizaria os desgastes físicos e psicológicos que os portadores do Acidente Vascular Cerebral apresentam, proporcionando, assim, uma melhoria na sua qualidade de vida.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- EGGERS, Ortrud. *Terapia ocupacional no tratamento da hemiplegia do adulto*. Rio de Janeiro : Colina, 1987.
- LAVOR, Dirceu Sales. *Curso de especialização em acupuntura*. Recife : Sociedade Médica de Acupuntura de Pernambuco, 1995.
- MACDONALD, E. M. *Terapia ocupacional em reabilitação*. 4. ed. São Paulo : Santos, 1990.
- MORITIZ, Norton Carneiro; JING LUO, Meridianos. *O conhecimento disponível*. Florianópolis, 1996. Apostila do Curso de Especialização Médica.
- YAMANURA, Ysao. *Manual de medicina chinesa – acupuntura*. São Paulo : Escola Paulista de Medicina, 1994.