

# **A CONTRIBUIÇÃO DA TERAPIA OCUPACIONAL AOS FREQUENTADORES DO CENTRO DE VIDA SAUDÁVEL DO HOSPITAL ADVENTISTA DO PÊNFIGO**

Acadêmica: Cláudia Aparecida Correia Dias

Orientação: Ter. Ocup. Marnie Grubert Gonzaga Maciel

Supervisão Metodológica: Prof. Heitor Romero Marques

Este estudo apresentou a inserção da terapia ocupacional quanto elemento de integração a equipe interdisciplinar do Centro de Vida Saudável do Hospital Adventista do Pênfigo, definindo-o, num primeiro momento, para depois relacioná-lo com o equilíbrio biopsicossocial, o histórico da terapia ocupacional e a terapia ocupacional no Centro de Vida Saudável do Hospital do Pênfigo, correspondendo à prática e observações realizadas no período de pesquisa.

A terapia ocupacional é a profissão da área da saúde que tem como instrumento de trabalho a atividade, é responsável por possibilitar a qualidade de vida do indivíduo, levando o ser humano a interagir nos campos mais importantes referentes à sua existência, tais como: familiar, social e profissional, levando-o a encontrar formas mais agradáveis de adaptação nestes grupos, bem como caracterizar a ação criativa e produtiva do indivíduo, favorecendo melhora nos aspectos físico, emocional e social.

Segundo a autora, nas últimas décadas, acompanhar os avanços tecnológicos, mudanças governamentais e financeiras, havendo necessidade de se adquirir requisitos cada vez maiores para disputar e manter um lugar no mercado de trabalho tem obrigado o indivíduo a rever prioridades a serem mantidas, causando, com isso, certo des-

conforto e aquisição de hábitos cada vez mais incorretos, quanto aos aspectos físico, emocional e social. A soma destes fatores cotidianos levam ao aumento de doenças cardiovasculares, circulatórias, psíquicas decorrentes do desequilíbrio apresentado.

Para tanto, é necessário que todos se certifiquem da importância em mudar os hábitos diários, para uma vida mais saudável e prazerosa, pois “*é melhor prevenir do que remediar*”.

Evidencia-se, diante destas circunstâncias, a expansão de casas de recuperação, clínicas de tratamento natural, spas, sendo que, incluso a estas, surgiu o Centro de Vida Saudável, que funciona como anexo do Hospital Adventista do Pênfigo, desenvolvendo um programa de seis dias, enfocando a reeducação alimentar e prática de exercícios orientados por profissionais da área de saúde, altamente capacitados, proporcionando nova caminhada de hábitos mais saudáveis.

A terapia ocupacional, enquanto elo reabilitador do ser humano, sendo este sociável, funcional, produtivo e reflexivo, justifica, neste espaço, sua contribuição, por meio da terapêutica ocupacional, para a melhora das condições de qualidade de vida, conhecendo as necessidades de vida prática e diária das pessoas presentes no Centro de Vida Saudável, integrando-as e interagindo-as às relações sociais e profissionais que possam estar alterando o seu cotidiano, restituindo-lhes a condição de convívio biopsicossocial, por meio do contexto ocupacional.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- CANIGLIA, Marília. *Terapia ocupacional: objeto e metodologia*. Belo Horizonte : Expressa Artes Gráficas, 1994.
- FARIA, Maria Bernadete S. R. Uma possibilidade de teorização. *Caderno de Terapia Ocupacional*. Belo Horizonte : Ges TO, 1990.
- MOREIRA, Flávio Lúcio Assis; CALDEIRA, Leanna Maria Antunes. Trabalho: atividade terapêutica? *Caderno de Terapia Ocupacional*. Belo Horizonte : Ges TO, 1993.